

Entscheidungshilfe: Kann ich die Pflege selbst übernehmen?

Die Entscheidung, ob Sie die Pflege eines Angehörigen selbst übernehmen, ist oft nicht leicht. Antworten auf die folgenden Fragen können Ihnen helfen, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen besser einzuschätzen:

Wie ist mein eigener Gesundheitszustand?

Pflege kann körperlich und psychisch belastend sein. Bin ich gesundheitlich in der Lage, diese Aufgabe langfristig zu übernehmen?

Habe ich genügend zeitliche Flexibilität?

Pflegebedürftige benötigen oft tägliche Unterstützung. Wie kann ich meine Zeit optimal organisieren, um Familie, Beruf und Pflege miteinander zu verbinden?

Welche Unterstützungsmöglichkeiten habe ich?

Kann ich auf die Hilfe von anderen Familienmitgliedern, Freunden oder professionellen Pflegediensten zurückgreifen? Gibt es Angebote wie Tagespflege oder Kurzzeitpflege, die mich entlasten könnten?

Bin ich bereit, mir das nötige Pflegewissen anzueignen?

Um die Pflege fachgerecht zu leisten, ist oft spezielles Wissen nötig. Habe ich die Zeit, mich in die verschiedenen Bereiche einzuarbeiten?

Welche finanziellen Auswirkungen hätte es?

Wie lässt sich die Pflege mit meiner aktuellen beruflichen Situation vereinbaren? Gibt es Möglichkeiten, finanzielle Unterstützung oder Förderungen in Anspruch zu nehmen?
